

Tätigkeitsbericht 2023 der Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener RLP e.V.

1. Vereinsentwicklung und Mitgliederzahlen: Im Jahr 2023 haben wir als Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener RLP e.V. erhebliche Fortschritte erzielt. Nach unserer Gründungsveranstaltung am 12. April haben wir am 6. Oktober den **Status eines gemeinnützigen eingetragenen Vereins (VR 42318)** erreicht. Die Mitgliederzahl zeigt eine positive Entwicklung, derzeit sind 16 Mitglieder registriert. In den Selbsthilfegruppen gibt es eine gewisse Fluktuation. Die Teilnahme und das Interesse an unseren Aktivitäten sind erfreulich hoch, und der Bedarf an solchen Selbsthilfegruppen und Initiativen ist offensichtlich.

2. Treffen und Aktivitäten: Wir haben im Berichtsjahr insgesamt **fünf Onlinetreffen** freitags von 18-20 Uhr und **sieben Präsenztreffen** mittwochs von 18:30 – 20:30 Uhr durchgeführt. Die Diskussionen und der Austausch, während der **Treffen waren lebhaft**, und die **Teilnahme ist freiwillig, kostenfrei und einfach gestaltet**. Unsere thematischen **Schwerpunkte** liegen auf der Frage, **was sich im Außen verändern sollte, damit es den Teilnehmenden innerlich gut geht**. Themen wie **angepasste Arbeitsplätze für Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen, das PsychKHG in RLP und Zwang in der Psychiatrie** sowie der **Stresstest PsychKG** wurden intensiv behandelt.

3. Onlinegruppe SeelenStärker und weitere Aktivitäten: Aufgrund **personeller Engpässe** mussten wir im November 2023 die **Onlinegruppe SeelenStärker** vorübergehend ruhen lassen. Wir hoffen auf eine Wiederaufnahme, sobald sich die personelle Lage verbessert. Neben Selbsthilfetreffen sind wir in **verschiedenen Gremien** aktiv, darunter der **Psychiatriebeirat Mainz, der Landespsychiatriebeirat und die Besuchskommission der Stadt Mainz**. Zudem engagieren wir uns im **Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit** und sind **Mitglied im DGSP e.V.**

4. Öffentlichkeitsarbeit: Unsere Bemühungen, Öffentlichkeit herzustellen, wurden durch drei besondere Highlights unterstützt. Zusammen mit dem DGSP e.V. RLP haben wir eine erfolgreiche **Veranstaltung zum Thema "Stresstest PsychKHG – Fallstricke und Chancen"** mit über 100 Teilnehmern organisiert. Als Mitglieder des Arbeitskreises Arbeit im DGSP e.V. RLP haben wir auf dem **Fachtag „Arbeit – immer noch das halbe Leben?“** in Magdeburg teilgenommen. Am **Tag der seelischen Gesundheit in Mainz** haben wir uns mit der Selbsthilfegruppe „SeelenSchaukel“ präsentiert und unser Netzwerk erweitert.

5. Herausforderungen: Die größte Herausforderung liegt aktuell in den personellen Ressourcen, bedingt durch die finanziellen Möglichkeiten im Ehrenamt und die beeinträchtigten Gesundheitsbilder unserer Mitglieder. Die Webseite www.shpe-rlp.de halten wir ständig aktuell, finanzielle Mittel für die Barrierefreiheit werden jedoch nur bis 2024 gewährt.

6. Kommunikation und Fortbildungen: Unser **Newsletter** erreicht einen zunehmend interessierten Verteiler, und der **Informationsflyer** wurde an die Änderungen angepasst. Die **Beratung und Begleitung von Betroffenen und Angehörigen** erfolgt weiterhin intensiv. Der Gruppenleiter hat an **zahlreichen Fortbildungen** teilgenommen, um die **Qualität unserer Selbsthilfeaktivitäten** zu verbessern.

Wir blicken auf ein erfolgreiches Jahr 2023 zurück und danken allen Mitgliedern und Unterstützern für ihre engagierte Teilnahme. Unsere Arbeit wird fortgesetzt, um die Bedürfnisse psychiatrie-erfahrener Menschen in der Gesellschaft weiterhin zu vertreten und zu fördern. Die großzügige finanzielle Unterstützung der Krankenkassen in der Pauschal- und Projektförderung trägt maßgeblich dazu bei, unsere wertvolle Arbeit und die Austauschplattform für Menschen mit psychischen Herausforderungen aufrechtzuerhalten.

Der Vorstand
Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener RLP e.V. www.shpe-rlp.de

erteilt am 18.12.2023
gezeichnet:

Robert Jacobs

