



Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener RLP e.V.

Wer wir sind und **Warum** wir da sein müssen!

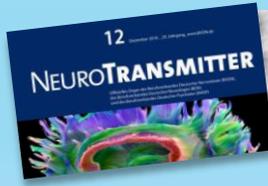
„Hilf Dir selbst, dann wird Dir geholfen werden.“

Gründung

- im **Februar 2019** (gestartet als LAG-Psychiatrie-Erfahrener RLP)
eingetragener gemeinnütziger Verein seit 6. Oktober 2023
- **Kampagnen: Prävention** und **Entstigmatisierung** auf Messen / Ständen
- **Pressearbeit** und **Stellungnahmen** in Fachzeitschriften
- **Aufklärungsvideos /Psychiatrie-Slams / soziale Medien** (Facebook, Instagram)
- **Beteiligung: Fachtagungen / Workshops /Fachvorträge**
- **Beratungen: 2-3 Beratungen / Woche**
- **Newsletter** (1 x im Monat)
- **Webseite** (www.shpe-rlp.de)



Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener RLP e.V.



Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener RLP e.V.

Gremienarbeit

- Landespsychiatriebeirat: Stimmberechtigtes Mitglied
- Psychiatriebeirat Mainz: Beratendes Mitglied

Mitglied der Besuchskommission der Stadt Mainz

- Qualitätssicherung von Kliniken mit psychiatrischem Versorgungsauftrag

Fachausschuß Arbeit & Beschäftigung des DGSP e.V.

- Arbeits- und Rehabilitationsmöglichkeiten in Werkstätten / Zugang zum 1. Arbeitsmarkt für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

Öffentlichkeitsarbeit

- **Vorträge und Workshops:** Themen aus Sicht der Psychiatrie-Erfahrungen / seelische Gesundheit
- **Aufklärung & Antistigma:** persönliche Erfahrungsberichte über Funk, Fernsehen und lokaler Presse

Beratung von Betroffenen (...und ihren Angehörigen)

- **Telefonische Beratung und Unterstützung** für Betroffene und ihre Angehörigen im Kontext psychische Belastungen



Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener RLP e.V. barrierefreie Webseite (www.shpe-rlp.de)



1. Barrierefreie Webseite:

für Menschen mit unterschiedlichem Bedarf und Bedürfnissen

2. Zielgruppenspezifische Kommunikation:

Menschen mit motorischen und kognitiven Einschränkungen, Seh- und Hörbeeinträchtigungen, psychische Beeinträchtigungen (Hochsensibilität / Hochsensitivität, ADHS,...)

3. Inklusion und Zugänglichkeit:

Menschen in ihren Lebenswelten und ihrer Sozialisation abholen und informieren



FRAGE: Wie können wir barrierefreie Standards in das Stadtbild von Mainz übertragen?
Kultur- und Freizeitangebote, Gesprächs- und Informationsangebote, Ruhezeiten, ...