



Psychiatrie braucht Erfahrung.
Wir haben die Experten!



Nichts über uns,...

ohne uns...!

(Grundsatz der UN-Behindertenrechtskonvention)

Wir sind:

- **Selbsthilfe Verbund Psychiatrie-Erfahrener e.V.**
... ohne pharmakologische Interessen!
... ohne wirtschaftliche Interessen!
... ohne politische oder religiöse Interessen!
- **SeelenStärker - Online**
...unser Thema:
„Was sollte sich im Außen verändern, damit es mir im Inneren gut geht?“
- **SeelenSchaukel**
...unser Thema:
„Was sollte sich in meinem Inneren verändern, damit es mir im Außen besser geht?“

Kontakt:

Selbsthilfe PE-RLP e.V.

Robert Jacobs
Rheinstrasse 59
55218 Ingelheim

Telefon: 06132 / 579 77 66
0163 / 699 75 83

Email: info@shpe-rlp.de

Website: www.shpe-rlp.de



Scan mich

Wir können:

Durch unseren persönlichen Kontakt und den direkten Austausch zu Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung **wissen** wir, was **Betroffene wirklich wollen** und können unsere Ideen und Verbesserungsvorschläge direkt von der Basis in politische und entscheidungsrelevante Gremien einbringen.



Auf Wunsch erhalten Sie bei uns eine **Spendenbescheinigung / Spendenquittung**:
Empfänger: SHPE-RLP oder **PayPal**
Konto: IBAN: DE44 5605 0180 0017 1591 12
Verwendung: SHPE-RLP Selbsthilfearbeit

Wir machen:

- (ehrenamtliche) Interessenvertretung z.B. in Psychiatriebeiräten auf kommunaler und Landesebene, Besuchskommissionen, Wissenschaftlichen Beiräten, Arbeitskreisen
- Infostände, Webseite & Newsletter (Aufklärungskampagnen und Öffentlichkeitsarbeit)
- Beratung von Betroffenen und Angehörigen (Gespräche sind kostenlos und selbstverständlich vertraulich)

Wir bedanken uns für die Förderung:



Wir verstehen:

Wir sind eine **Gemeinschaft von Psychiatrie-Erfahrenen**, die sich mit ihren Erfahrungen rund um Psychiatrie, aufgrund einer „**seelischen Beeinträchtigung**“, dem Thema „**seelische Gesundheit**“ annähern möchten.

Wir verstehen

„**seelische Beeinträchtigung**“ als **Hoffnung**:

- auf einen heilenden Prozess
- auf eine sich veränderbare Gesellschaft
- inklusiver Teil der Gesellschaft zu werden

Wir verstehen

„**seelische Beeinträchtigung**“ als **Auftrag**:

- zum Abbau von Barrieren und Stigmata
- Erfahrungen als Unterstützung zu nutzen
- Veränderungsprozesse aktiv einzufordern

Wir wollen

dazu beitragen, dass die **UN-BRK** in Deutschland umgesetzt wird.

Wir treffen uns regelmäßig ONLINE/PRÄSENZ.
Kommen Sie mit uns ins Gespräch.

Wir sind vernetzt mit



Wir sind Mitglied im



Eurike & Robert