

Meine Grundsätze als Dein EX-IN Genesungsbegleiter:

-  Jeder Mensch hat das Potenzial zur Genesung!
-  Jede Person kann die Verantwortung für seine Entscheidungen übernehmen!
-  Jeder Mensch weiß für sich am besten, was für ihn hilfreich ist!

Übrigens, ein Wort zur Übernahme der Kosten:
Wenn Menschen mit einer psychischen (seelischen) Beeinträchtigung eine Begleitung durch Genesungsbegleiter wünschen, besteht ein Anspruch im Rahmen der Eingliederungshilfe (§113 SGB IX) auf einen Assistenzdienstleister (§78 SGB IX).

Beim Antrag der Leistungen unterstütze ich Dich.

Nehmen Sie Kontakt auf!

Live- Beratung auch über: 

Robert Jacobs
EX-IN Genesungsbegleiter



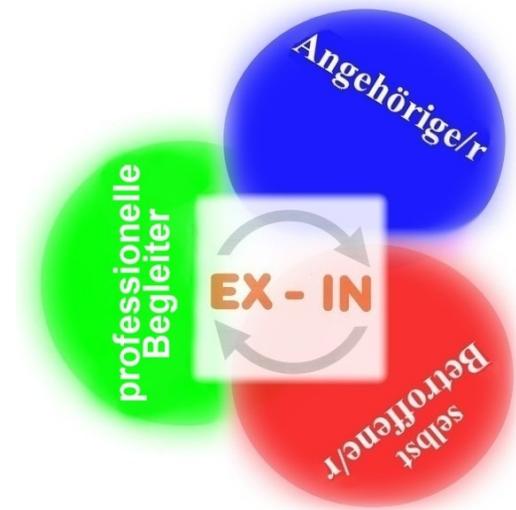
Rheinstrasse 59
55218 Ingelheim
Telefon: 06132 / 579 7766
0163 / 699 7583

Email: info@exin-rlp.de

Website: www.exin-rlp.de

Ein Angebot / Information für
Menschen in seelischen Krisen /
mit seelischen Beeinträchtigungen

Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...!
aus „Stufen“ Hermann Hesse



Es gibt immer einen Weg... ?!
Jetzt gibt es den Begleiter dazu...!

Robert  *Jacobs* 
Begleitung auf Augenhöhe.  

Robert Jacobs



- wertschätzend
- achtsam
- aufmerksam
- empathisch
- offen
- neugierig
- krisenerfahren

Jahrgang 1960



Persönliche Erfahrungen mit

„seelischen Krisen“ seit dem 16. Lebensjahr.

Meine Schwerpunkte:

- Abhängigkeiten & Wege aus der Sucht
- Manie & Depression
- Soziale Phobie (Ängste)
- Psychotisches Erleben
- Psychiatrie & Therapie
- Vereinsamung & Hilflosigkeit
- Arbeitslosigkeit & (Wieder)Eingliederung
- Schulden & Auskommen mit Einkommen

*Erfahrungen im „professionellen Kontext“:
zert. EX-IN Genesungsbegleiter*

Gruppen- und Einzelgespräche
Landeslinik / Tagesklinik Bingen (RFK)
Wege aus der Werkstatt: Zoar Heidesheim

Genesungsbegleitung Krisen- und Alltagsbegleiter

Sprechen wir mal auf Augenhöhe

... über **dein** „besonderes“ (Er)leben...!

... über **deine** Krisen und **deine** Chancen...!

... über Möglichkeiten **Dich** in **deinen**
Entscheidungen zu unterstützen...!

Beraten und Begleiten

- Orientierung in Überbrückungszeiten
- Unterstützung im psycho-sozialen Umfeld
- in persönlichen Fragen (z.B. Krisenplan)

Ich bin da, wenn Du

- auf Krise bist... ein Ausweg weit entfernt scheint.
- Fragen hast ... und Dir keiner mehr antwortet.
- Fürsprache brauchst ... weil eigene Worte noch fehlen.

Weitere Aufgaben und Zielsetzungen

- Recovery- und Empowerment
- Antistigma und Diskriminierung
- Aufklärung und Prävention
- Beratung von Betroffenen / Angehörigen

Ehrenamt: Moderation und Organisation von Selbsthilfe

Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener RLP

(www.shpe-rlp.de)

“SeelenSchaukel” Mainz

(www.SeelenSchaukel-Mainz.de)