



– „SeelenZeit“

Stimmen der Erfahrung
– gemeinsam Gesellschaft gestalten

Du hast Psychiatrie-Erfahrung?
Du möchtest, dass daraus mehr wird als
ein Kapitel deiner Vergangenheit?

Dann bist du bei **SeelenZeit** genau richtig.

Wir sind eine Gruppe von Menschen mit eigener psychiatrischer Erfahrung, die sich regelmäßig austauschen – offen, ehrlich und auf Augenhöhe.

Unsere Vision:

Aus dem Erlebten lernen, einander stärken und Impulse setzen – für mehr Menschlichkeit in Psychiatrie und Gesellschaft.

Melde dich bei uns – wir freuen uns auf dich!



Kontakt: [info@shpe-rlp.de]



Telefon: **06132 - 579 77 66**



Mehr Infos: [[Unsere Webseite](#)]



Was wir machen:

- **Raum für** ehrlichen, respektvollen **Austausch**
- Planung und Organisation eines **Trialogs** (Betroffene, Angehörige, Fachleute) – mindestens 1x pro Jahr
- **Beteiligung an Projekten**, die den gesellschaftlichen Blick auf seelische Krisen verändern können

Was du mitbringst:

- **Eigene Erfahrung** im psychiatrischen System
- **Interesse an Austausch** und Veränderung
- Bereitschaft zur **aktiven Beteiligung** an den Zielen der Gruppe
- **Mitgliedschaft im Verein** (kostenfrei)

Was wir dir bieten:

- Ein wertschätzendes Miteinander
 - Die Möglichkeit, mitzugestalten und gehört zu werden
 - Vernetzung, Ideen und gesellschaftliches Wirken
-