

Wir wollen:

- **Unabhängigkeit**

- ... ohne pharmakologische Interessen!
- ... ohne wirtschaftliche Interessen!
- ... ohne politische oder religiöse Interessen!

- **Offenheit**

- ... wir sagen, was wir Fühlen.
- ... wir handeln in unseren (Ge)fühlen.
- ... wir unterstützen uns im Fühlen.

- **Selbstbestimmung**

- ... selbstaktiv!
- ... selbstständig!
- ... selbstverantwortlich!

Wir freuen uns über jede Unterstützung...

Empfänger: SHPE-RLP

Konto: IBAN: DE42 1203 0000 1073 2358 95

Verwendung: SHPE-RLP

Nehmen Sie jetzt Kontakt zu uns auf!

Robert Jacobs

Eurike Ebert

Gruppensprecher/In

Rheinstrasse 59

55218 Ingelheim

Telefon: 06132 / 579 7766

0163 / 699 7583

Email: info@shpe-rlp.de

Website: www.shpe-rlp.de



Scan mich

Layout & Idee © 2022 R. Jacobs, Ingelheim

SelbstHilfe

Psychiatrie Erfahrener
Rheinland-Pfalz



Selbsthilfe ist: Mensch sein dürfen.

Psychiatrie-Erfahrener



WEG MIT DEM STEMPEL !!



Wenn die **Seele** weint...
sollten sich **Herzen** begegnen...!

Wir möchten:

*Krisen-Erfahrungen **teilen** und die Norm-alität der Gesellschaft zum **Verrückt-sein reflektieren**.*

Deshalb möchten wir dazu beitragen:

- **W**ahn den Sinn zu lassen
- **E**igenverantwortung zu übernehmen
- **G**egen Zwang in der Psychiatrie zu sein
- **M**iteinander Erfahrungen auszutauschen
- **I**nkclusion statt Exklusion zu erfahren
- **T**rialogische Netzwerke zu bilden
- **D**er Drehtür-Psychiatrie entgegen zu wirken
- **E**hrliche Gemeinschaft zu erleben
- **M**itbestimmt eigene Krisen zu meistern
- **S**tigmata aufzulösen
- **T**eilhabe am Leben zu ermöglichen
- **E**s „Selberzumachen“ statt abzuwarten
- **M**ut zum ICH-Sein zu haben
- **P**ersönliche Sinnfindung zu erfahren
- **E**rfahrungswissen wertzuschätzen
- **L**eben lassen statt Überleben zulassen



Wir sind:

Wir sind eine **Gemeinschaft von Psychiatrie-Erfahrenen**, die sich mit ihrem eigenen Erfahrungswissen und **ehrenamtlich** für *Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen engagieren*.

Wir verstehen

„*seelische Beeinträchtigung*“ als **Hoffnung**:

- auf einen heilenden Prozess
- auf eine veränderbare Gesellschaft
- für das Menschsein dürfen

Wir verstehen

„*seelische Beeinträchtigung*“ als **Aufforderung**:

- zum Abbau von Barrieren und Stigmata
- zur Suche nach Selbstverwirklichung
- zum individuellen seelischen Wachstum

Wir begleiten Menschen in **Krisen** und haben **Hoffnung** und **Zuversicht** auf **Genesung**.

Unsere **Treffen** finden **ONLINE** statt.

Eurike & Robert